



FENIX OHJELMAPALVELUT OY

Talviajan aktiviteetit ryhmille.



Lupauksemme

- ✓ Viimeistely ja ammattitaitoinen toteutus
- ✓ Laadukas aktiviteettikalusto
- ✓ Varaohjelmatakuu huonon sään varalle
- ✓ Kestävän kehityksen toimintamalli
- ✓ ”Kaikki yhdestä luukusta”

Tolkkilan kartanon upea luontoympäristö mahdollistaa monipuoliset liikuntalajit ryhmällemme ympäri vuoden! Valitse mieluisa lajikokonaisuus – tunnin happihyppely tai koko konsernin talvipäivän lajit - kaikki järjestyvät! Hinta muodostuu lajimäärän, keston, ryhmäkoon ja valittujen lajien mukaan.

Hinnat + alv 10 %. Kesto 1-2 tuntia. Ryhmäkoko lajista riippuen, noin max. 20 hlö / laji. Kysy erillinen tarjous pidempikestoiselle ja usean lajin kokonaisuudelle.

Fatbiket –suosittu retki leveärenkaisilla pyörillä, helppo tasainen reitti

Lumikenkäretki – leppoisaa ulkoilua upeassa talviluonnossa

OAC liukulumikengät – uusi kotimainen laji, kokeile ja ihastu!

Fast Scoop – vauhdikas uusi suomalainen joukkuepeli, kourumailat, pehmeä pallo

Cross Circuit – kuntopiiri, toiminnallisia ja monipuolisia liikkeitä koko keholle

Ohjattu sauvakävely – reipashenkinen kävelyretki

Lumisähly – vauhdikas talvilaji joukkueittain

Ultimate – tavoitteena joukkueella saada kuljetettua frisbee vastustajan maaliin

550 eur / 10 hlö + 45 eur / lisählö

550 eur / 10 hlö + 45 eur / lisählö

550 eur / 10 hlö + 45 eur / lisählö

450 eur / max 20 hlö

350 eur / max 20 hlö

350 eur / max 20 hlö + 15 eur / lisählöt

450 eur / max 20 hlö

450 eur / max 20 hlö

Sisätiloissa mm:

Dynaaminen venyttely & rentoutus – aloita aamu virkistävällä tuokiolla!

Foam roller, rentoutustuokiot, jumpat, cross circuit, hiit...

350 eur / max 20 hlö

350 – 450 eur



Luonto- ja terveysliikunta

Amazing Race Jr

Suuren suosion saavuttanut liikunnallinen ja yhteishenkeä vahvistava seikkailu, jossa joukkueiden tavoitteena on löytää maali ja selviytyä sinne ensimmäisenä. Matkan varrella tiimit kohtaavat niin kassakaappeja kuin lukittuja salkkujakin, arvoituksia, kätköjä ja hauskoja tiimitehtäviä. Kirjallisen kilpailumateriaalin lisäksi joukkueilla on käytössään mm. kamerat ja gps:t. Suuremmille ryhmille toteutettavissa myös ns. rogaining- toteutuksella, jossa joukkueiden tavoitteena on kerätä mahdollisimman suuri pistepotti.

Ohjelman toteutus hotellin lähiympäristössä ja pihapiirissä (aloitus sisätiloissa).

Suosituskesto 2 tuntia. Suositeltava ryhmäkoko 10 - 100 hlö.

Hinta 950 eur / 10 hlö + 45 eur / lisählöt + alv 24%

Lumiturnajaiset

Lumiturnajaiset on vauhdikas ja rentohenkinen tiimikilpailu, jossa talviset aktiviteetit karistavat hauskasti arjen tomut mennessään. Turnajaisissa ei tarvita erityistä liikunnallisuutta. Iloinen mieli ja pilke silmäkulmassa riittää! Lajeina lumitilanteen mukaan mm. lumisähly, tiimihiihto, potkukelkkaviesti, frisbeetaistelu, lämärikisa jne.

Kisailun lomaan sopii hyvin nuotiotulet tunnelmaa luomaan sekä lämmin juoma kartanolta.

Kesto 1 -2 tuntia, suositeltava ryhmäkoko 10 -100 hlö.

Hinta 850 eur / 10 hlö + 45 eur / lisählöt + alv 24%



Ilon täyteiset seikkailut ja tiimiohjelmat



Ota yhteyttä!

Fenix Ohjelmapalvelut Oy



044 5919799/ 040 5261261



info@fenixohjelmapalvelut.fi



www.fenixohjelmapalvelut.fi